



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

24.12.2008 【在聖誕前要好好檢視我和主的關係。】

「至於你，小孩，你要稱為至高者的先知，因你要走在上主前面，為他預備道路，為使他的百姓認識救恩，以獲得他們罪惡的寬宥：這是出於我們天主的慈懷，使旭日由高天向我們照耀，為光照那坐在黑暗和死影中的人，並引我們的腳步，走向和平的道路。」(路 1: 78-79)

今日聖言:

撒下 7:1-16

詠 89

路 1:67-79



GHIRLANDAIO, Domenico, 1486-90

Zacharias Writes Down the Name of his Son (detail),

(匝加利亞寫下他兒子的名字)

Fresco, Cappella Tornabuoni, Santa Maria Novella, Florence

默想：

匝加利亞在小板寫上：「若翰是他的名字。」之後，他的口立即開了，遂開口讚美天主。以上的聖言是他的「讚主曲」的第二部份，說明了洗者若翰的身份和使命。這段話語幫助我們認識真正的救恩，就是準備默西亞的來臨。這救恩是在於「罪惡的赦免。」

今日是聖誕前夕，在世界的每一個角落，仍有不少人生活在「黑暗和死影中」，罪惡的枷鎖仍然束縛著人的心靈。幸好，如旭日的基督，把恩寵放射到人間，給我們帶來救恩，讓我們有能力與主修和、與人修好。

當下的我：

經過四週的將臨期，在聖誕前夕我要靜下來，反觀自己是不是那坐在黑暗和死影中的人呢？若我部份的心還被黑暗遮蓋着，求主加倍照射祢的慈懷，使我能走上光明的道路。我願意藉着主的慈懷，完全棄絕罪惡的黑暗，準備好自己的心，全心歸向主。